

menu

- [Notícias](#)
- [Últimas Notícias](#)
- [Funcionalismo](#)
- [Política](#)
- [Economia](#)
- [Saúde](#)
- [Cultura](#)
- [Carreira e Remuneração](#)
- [Notícias de 2006](#)

relacionado

- [Pauta do Dia - Governo do Estado de São Paulo - 23/07/2008](#)
- [Pauta do Dia - Governo do Estado de São Paulo - 21/07/2008](#)
- [Gestantes e o direito à pensão alimentícia](#)
- [Lei Seca pode reduzir acidentes, mas provoca injustiças graves](#)
- [SP investe R\\$ 250 milhões para ampliar assistência médica ao servidor](#)
- [Governo de SP investe R\\$ 250 milhões no lamspe para ampliar assistência médica ao servidor](#)
- [Estado de SP libera R\\$ 250 milhões para lamspe](#)
- [lamspe faz 1º Pregão Eletrônico para comprar medicamento](#)
- [Pauta do Dia - Governo do Estado de](#)

A artrose na terceira idade: vale a pena tratar

por [Sylvio Micelli](#) — última modificação 10/02/2008 10:17 Fator Um Comunicação

Anúncios Google [Joelho](#) [Para Idoso](#) [O Idoso](#) [Fisioterapia](#) [Tratar](#)

A artrose é uma das doenças mais freqüentes na espécie humana e um dos principais fatores de incapacidade física dos idosos. Em graus variados, afeta a maior parte da população depois dos 60 anos, embora só em alguns casos atinja gravidade suficiente para provocar sintomas. Embora não haja cura para a artrose, o tratamento adequado permite aliviar os sintomas, melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida, bem como prevenir ou corrigir problemas articulares mais graves. O conhecimento do paciente sobre a sua doença representa um elemento da maior importância na determinação dos resultados do tratamento.

DR. SIDNEY SCHAPIRO *

A artrose é uma das doenças mais freqüentes na espécie humana e um dos principais fatores de incapacidade física dos idosos. Em graus variados, afeta a maior parte da população depois dos 60 anos, embora só em alguns casos atinja gravidade suficiente para provocar sintomas. Embora não haja cura para a artrose, o tratamento adequado permite aliviar os sintomas, melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida, bem como prevenir ou corrigir problemas articulares mais graves. O conhecimento do paciente sobre a sua doença representa um elemento da maior importância na determinação dos resultados do tratamento.



A artrose na terceira idade: vale a pena tratar

A artrose resulta da destruição progressiva dos tecidos que compõem as articulações, conduzindo à instalação progressiva de dor, deformidade e limitação dos movimentos. Ocorre uma deterioração progressiva da cartilagem, que perde a sua regularidade e elasticidade, o que diminui a sua eficácia e contribui para a sua destruição adicional com o uso e traumatismos. Com o tempo, grande parte da cartilagem pode desaparecer completamente. Na ausência completa ou parcial da cartilagem, os ossos roçam diretamente entre si, causando sensação de atrito, dor e limitação de movimentos. Com o tempo, podem sofrer deformação visível ou palpável, cuja tradução mais comum consiste nos osteófitos, conhecidos popularmente na coluna por “bicos de papagaio”.

De uma maneira geral, a artrose é mais freqüente e mais grave no sexo feminino. A obesidade constitui um importante fator de risco, sobretudo no caso do joelho e do quadril. A doença tem alguma carga hereditária, particularmente nas formas generalizadas atingindo as mãos e nas doenças reumáticas. Por outro lado, todos os traumatismos podem aumentar o risco de artrose, particularmente quando ocorrem fraturas que atingem as articulações ou rompem os seus ligamentos. O uso prolongado de corticóides e o alcoolismo também são fatores importantes de risco.

O sintoma predominante na artrose é a dor, podendo ter localização variável, conforme a articulação afetada. Caracteristicamente, surge com o movimento ou uso excessivo da articulação, melhorando com o repouso. A dor leva o doente a evitar o uso da articulação, causando um enfraquecimento dos músculos contribuindo para uma maior instabilidade e agravamento progressivo da doença.

Está profundamente errado o conceito de que a artrose e o sofrimento a ela associado é consequência inevitável da idade, devendo seu portador suportar a dor como “Karma”.

Realmente, não existem tratamentos que permitam reverter a artrose. No entanto, é possível diminuir a dor e a rigidez das articulações, melhorando os movimentos e a capacidade geral do indivíduo com exercícios orientados. Novos medicamentos, provavelmente capazes de atrasar ou parar o agravamento da artrose, estão atualmente em

São Paulo - 16/07/2008

 [Iamspe cria central telefônica para atendimento personalizado](#)

 [Pauta do Dia - Governo do Estado de São Paulo - 15/07/2008](#)

 [Iamspe libera acesso a consultas realizadas pelo paciente](#)

 [Comissão Municipal de Ourinhos da CCM Iamspe cobra governador](#)

 [HC recruta grávidas com câncer para tratamento](#)

 [Saúde estadual convoca 114 aprovados em concurso para combate à dengue](#)

 [SP: Lei Complementar Estadual Nº 1054](#)

 [Deputado sugere inclusão da disciplina educação no trânsito no currículo escolar brasileiro](#)

 [Pauta do Dia - Governo do Estado de São Paulo - 08/07/2008](#)

 [Pauta do Dia - Governo do Estado de São Paulo - 07/07/2008](#)

 [Interior terá R\\$ 100 milhões para investir em atendimento](#)

investigação e parecem ser eficientes. As técnicas cirúrgicas têm avançado a largos passos permitindo uma melhor qualidade de vida. A família deve entender que a depressão causada no paciente pelo sofrimento da dor acaba se tornando um fator de risco maior que uma cirurgia. E o sucesso da cirurgia permite uma maior sobrevida com qualidade.

Sem dúvida, vale a pena tratar a artrose, consulte um ortopedista.

DR. SIDNEY SCHAPIRO é ortopedista, cirurgião, especializado em Traumatologia do Esporte, Ortopedia Geral e Infantil, Artroscopia e Cirurgia do Joelho, Artrose e Prevenção da Osteoporose. www.schapiro.com.br

DR. SIDNEY SCHAPIRO é especialista em ortopedia pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery & Orthopaedics Sports Medicine, cirurgião, especialista em Traumatologia do Esporte, Ortopedia Geral e Infantil, Artroscopia e Cirurgia do Joelho, Tratamento da Artrose e Prevenção da Osteoporose, diretor médico da Confederação Brasileira Macabi. www.schapiro.com.br

Nova clínica: Al. Dos Nhambiquaras, 354 – Tel: (11) 5505.1505

Informações à Imprensa:

Fator Um Comunicação

Davi Jaccques - Patrícia Aurichio

Tels: 11 – 3662-5947/3822-1025

[Artrite Reumatóide](#)

Tratamento clínico e biológico Clínica Goldenberg - (11) 3887-0627



[Portal terceira idade](#)

Produtos e serviços para terceira idade www.redesenior.com.br

Anúncios Google

 Acesse para adicionar comentários