

ABN

Agência Brasileira de Notícias

Sa?de

Editoria de Sa?de

[Início](#)

[Guia ABN](#)

[Expediente](#)

[Como ser cliente](#)

[Fale com a ABN](#)

04/03/2005 14:06

Quando procurar um ortopedista

Dores no corpo podem significar o primeiro alerta para um problema ortopédico. Para facilitar o tratamento, o Dr. Sidney Schapiro atende em uma clínica totalmente equipada para atender as áreas de Ortopedia e Traumatologia Esportiva.

Problemas ortopédicos são mais comuns do que parece. Eles podem surgir por excesso de exercícios ou atividades físicas ou podem ser congênitos. Às vezes, um pequeno mal jeito em atividades normais provocam dores e incômodos que precisam ser investigados e tratados por um médico. Os tratamentos para esse tipo de lesão nem sempre são complicados e hoje já existem especialistas que cuidam desde coisas aparentemente simples até cirurgias mais delicadas. Segundo o ortopedista e cirurgião Sidney Schapiro “o conhecimento do paciente sobre a sua doença representa um elemento da maior importância na determinação dos resultados do tratamento”.

Muitas pessoas demoram para procurar um ortopedista porque imaginam que aquela ‘dorzinha’ desconfortável vai passar logo. Mas, nem sempre é assim! O quanto antes o motivo da dor for descoberto, mais fácil será o tratamento. O incômodo conhecido como “dor anterior do joelho” aparece com muita frequência em atividades como subir e descer escadas e quando se fica sentado muito tempo, isso não atrapalha somente atividades físicas, mas também atrapalha a vida particular do portador dificultando hábitos comuns. Essa dor surge com mais frequência no joelho, mas também pode atingir o quadril ou a coluna lombar. Para o médico ortopedista Sidney Schapiro “o segredo do tratamento e realizar o diagnóstico adequado e, se confirmado o desequilíbrio muscular, atacar a causa da dor com muita persistência junto a um fisioterapeuta que deverá orientar exercícios para seu tratamento que deverá levar de três a seis meses”.

Em alguns mais graves é necessário fazer uma artroscopia. Quem acompanha o noticiário esportivo ou mesmo pratica esportes costuma ouvir falar muito sobre artroscopia e cirurgia artroscópica. O método de diagnóstico (exame) consiste na visualização direta das articulações com

auxílio do artroscópio (instrumento ótico que é inserido na região através de um pequeno corte). Dentro da articulação ele possibilita a observação das estruturas articulares e permite a inserção de instrumentos cirúrgicos pelas mini-incisões. A cirurgia artroscópica diminui a recuperação pós-operatória, requer pequenas incisões, reduz o custo hospitalar e tem menor índice de complicações. Segundo o ortopedista Sidney Schapiro a articulação mais utilizada para os procedimentos artroscópicos é o joelho. Porém, a artroscopia vem sendo amplamente usada para cirurgias do ombro, tornozelo, punho e cotovelo.

Os idosos também sofrem com problemas ortopédicos. Na terceira idade, há uma tendência ao acúmulo de doenças crônicas e a artrose é uma das mais freqüentes e um dos principais fatores de incapacidade física dos idosos. Acomete a maior parte da população mundial depois dos 50 anos e causa a destruição progressiva dos tecidos que compõem as articulações (parte do corpo que permite a mobilidade dos ossos), levando à instalação progressiva de dor, deformação e limitação dos movimentos. As áreas no corpo mais comprometidas são as que suportam maior peso. “Embora não haja cura para a artrose, o tratamento adequado permite aliviar os sintomas, melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida, bem como prevenir ou corrigir problemas articulares mais graves” explica Sidney Schapiro .

Não são só adultos que enfrentam problemas ortopédicos, as crianças também apresentam complicações que necessitam de tratamento. Um dos casos que exigem mais cuidados e preocupam os pais são as deformidades ortopédicas como, por exemplo, o pé chato. Os membros que apresentam mais incidência são: pés, coluna, quadril, joelho e não se pode esquecer das “dores de crescimento” que não ocorre logo no nascimento, mas acabam atingindo muitas crianças. Nesse caso, O ortopedista Sidney Schapiro, orienta que haja uma avaliação da deformidade para que se saiba se é móvel ou rígida, se for rígida é necessário algum tipo de tratamento, e em alguns casos intervenções cirúrgicas.

O avanço da tecnologia e das técnicas de tratamento facilita o trabalho do médico e principalmente a recuperação daqueles que precisam de cuidado ortopedico. Pensando nisso, o ortopedista e cirurgião Sidney Schapiro, atende em uma nova clinica voltada para as áreas de ortopedia e Traumatologia Esportiva com todos os recursos disponíveis na área de medicina. O local dispõe de um serviço diferenciado de Fisioterapia Preventiva, Fisioterapia Esportiva e R.P.G. (Reeducação Postural Global), voltado para a prevenção de lesões e recuperação de pacientes tanto em tratamento conservador, como também nos casos de tratamento cirúrgicos.

[< Voltar >](#)